

Link do produktu: <https://www.remsport.pl/ksiazka-snowboard-dla-poczatkujacych-i-srednio-zaawansowanych-p-3133.html>



Książka Snowboard dla początkujących i średnio-zaawansowanych

Cena	49,90 zł
Dostępność	Niedostępny - zadzwoń
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	lit23

Opis produktu

Oferta Sklepu REMSPORT: Książka Agnieszki Peszek i Michała Przybylski "**Snowboard dla początkujących i średnio-zaawansowanych**". Jest to pozycja dedykowana dla wszystkich tych, którzy chcą doskonalić swoją jazdę na desce snowboardowej, oraz dla tych którzy chcieliby się tej sztuki nauczyć.

SPIS TREŚCI:

1. Krótka historia snowboardu
2. Dobór sprzętu
3. Na stoku - technika
4. Podstawowe tricki - technika
5. Przygotowanie do sezonu
6. Prawdy i mity o kontuzjach snowboardowych
7. Ruszamy na stok

Okładka: twarda

ISBN: 978-83-63017-10-1

Ilość stron: 152

Format: A5